

## Communiquer avec la méthode Arc en Ciel

**Durée** : 2 jours (14 heures)

**Profils des stagiaires** : Toute personne désirant s'initier à la méthode Arc en Ciel.

**Pré-requis** : Aucun prérequis nécessaire.

### Objectifs pédagogiques

- ✓ Découvrir les attitudes et comportements d'un individu selon sa couleur dominante
- ✓ Mieux se connaître en analysant son profil
- ✓ Apprendre à exprimer son besoin tout en tenant compte du profil de l'individu

### Contenu de la formation

- **Découvrir le langage des couleurs :**
  - La méthode Arc en Ciel
  - Caractéristiques observables
  - Les 4 tendances de comportement
- **Du DISC à la méthode Arc En Ciel :**
  - Théorie de Marston
  - Les stratégies d'adaptation DISC
  - La théorie de Jung : les deux attitudes, les quatre fonctions et les préférences
- **Le profil personnel :**
  - Style naturel / style adapté
  - Les représentations graphiques des couleurs
  - Nuancer les comportements avec l'approche des motivations
- **Gérer une équipe :**
  - Connaître son style de management
  - Utiliser les différences pour développer les complémentarités et les synergies
  - Gérer les couleurs

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Delphine Bourgeois

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Etude de cas concret.
- Quiz.
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats à la formation

- Feuille de présence.
- Questions orales ou écrites(QCM).
- Formulaire d'évaluation de la formation.