

Communiquer avec la méthode Arc en Ciel - 2024

Durée : 2 jours (14 heures)

Profils des stagiaires : Toute personne désirant s'initier à la méthode Arc en Ciel.

Pré-requis : Aucun prérequis nécessaire.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Découvrir les attitudes et comportements d'un individu selon sa couleur dominante
- ✓ Mieux se connaître en analysant son profil
- ✓ Apprendre à exprimer son besoin tout en tenant compte du profil de l'individu

Contenu de la formation

- **Découvrir le langage des couleurs** :
 - La méthode Arc en Ciel
 - Caractéristiques observables
 - Les 4 tendances de comportement
- **Du DISC à la méthode Arc En Ciel** :
 - Théorie de Marston
 - Les stratégies d'adaptation DISC
 - La théorie de Jung : les deux attitudes, les quatre fonctions et les préférences
- **Le profil personnel** :
 - Style naturel / style adapté
 - Les représentations graphiques des couleurs
 - Nuancer les comportements avec l'approche des motivations
- **Gérer une équipe** :
 - Connaître son style de management
 - Utiliser les différences pour développer les complémentarités et les synergies
 - Gérer les couleurs

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Delphine Bourgeois

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Etude de cas concret.
- Quiz.
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats à la formation

- Feuille de présence.
- Questions orales ou écrites(QCM).
- Formulaire d'évaluation de la formation.